

EE DD 2022 – 2023	HORARIO	INSTALACIÓN	CUOTA	FECHA INICIO
NATACIÓN 1	X – 10:30 a 11:00h.	<b>PISCINAS DE GUEL BENZU</b>	<b>105€</b>	<b>5 Oct</b>
NATACIÓN 2	X – 11:00 a 11:30h.			
NATACIÓN 3	J – 10:00 a 10:30h.			
NATACIÓN 4	J – 10:30 a 11:00h.	<b>AQUAVOX POLIDEPORTIVO ARANZADI</b>	<b>105€</b>	<b>6 Oct</b>
NATACIÓN 5	V – 9:15 a 10:00h.			
NATACIÓN 6	V – 10:00 a 10:45h.			
NATACIÓN 7	L – 17:30 a 18:00h.			
NATACIÓN 8	L – 18:00 a 18:30h.			
NATACIÓN 9	M – 10:30 a 11:00h.			
NATACIÓN 10	M – 11:00 a 11:30h.			
NATACIÓN 11	M – 11:30 a 12:00h.			
NATACIÓN 12	M – 12:00 a 12:30h.			
NATACIÓN 13 – INICIACIÓN	M – 17:30 a 18:00h.			
NATACIÓN 14	M – 18:00 a 18:30h.			
NATACIÓN 15	X – 17:30 a 18:00h.			
NATACIÓN 16	X – 18:00 a 18:30h.			
NATACIÓN 17 – INICIACIÓN	J – 17:30 a 18:00h.			
NATACIÓN 18	J – 18:00 a 18:30h.			
NATACIÓN 19 (*)	V – 17:00 a 17:30h.			
NATACIÓN 20 (****)	V – 17:30 a 18:00h.			
NATACIÓN 21 (**)	V – 18:00 a 18:45h.			
NATACIÓN 22 (**)	V – 18:45 a 19:30h.			
NATACIÓN 23 SINCRONIZADA	M – 18:30 a 19:30 y J – 16:30 a 17:30h.			
GIMNASIA MANTENIMIENTO 1	L y V - 17:00 a 17:45h.	<b>CENTRO CAIDIS SAN JOSÉ</b>	<b>105€</b>	<b>3 Oct</b>
GIMNASIA MANTENIMIENTO 2	L y V - 17:45 a 18:30h.			
GIMNASIA MANTENIMIENTO 3	L y V - 18:30 a 19:15h.			
GIMNASIA MANTENIMIENTO 4	L y V - 19:15 a 20:00h.			
GIMNASIA MANTENIMIENTO 5	M - 18:00 a 19:00h.	POLIDEPORTIVO AZPILAGAÑA	<b>90€</b>	<b>4 Oct</b>
GIMNASIA MANTENIMIENTO 6 (*)	J - 18:00 a 19:00h.	POLIDEPORTIVO AZPILAGAÑA	<b>90€</b>	<b>6 Oct</b>
ATLETISMO	L y X - 17:30 a 19:00h.	POLIDEPORTIVO ARROSADIA (L) y Estadio LARRABIDE (X)	<b>135€</b>	<b>3 Oct</b>
FÚTBOL SALA I	M y V - 19:00 a 20:00h.	POLIDEPORTIVO ROTXAPEA	<b>105€</b>	<b>4 Oct</b>
FÚTBOL SALA II (**)	V - 17:30 a 19:00h.	ESTADIO LARRABIDE	<b>90€</b>	<b>7 Oct</b>
FUTBOL SALA III (***)	M - 18:00 a 19:30h.	POLIDEPORTIVO ARROSADIA	<b>90€</b>	<b>4 Oct</b>
FUTBOL SALA IV -INFANTIL	L y X - 18:00 a 19:00h.	POLIDEPORTIVO AZPILAGAÑA	<b>105€</b>	<b>3 Oct</b>
PELOTA	X – 17:30 a 19:30h.	POLIDEPORTIVO ARANZADI – “FRONTÓN”	<b>105€</b>	<b>5 Oct</b>
PADEL 1	J – 15:45 a 16:45h.	POLIDEPORTIVO ARANZADI – PISTAS PADEL	<b>75€</b>	<b>6 Oct</b>
PADEL 2	J – 16:45 a 17:45h.	POLIDEPORTIVO ARANZADI – PISTAS PADEL	<b>75€</b>	
MULTIDEPORTE I -INFANTIL	L y X - 15:30 a 16:30h.	POLIDEPORTIVO EZKABA – SALA MULTIUSOS	<b>105€</b>	<b>3 Oct</b>
MULTIDEPORTE II (****)	J – 18:30 a 19:30h.	CP VÁZQUEZ DE MELLA	<b>75€</b>	<b>6 Oct</b>
TIRO 1 (**** y ***)	J – 16:30 a 18:00h	SEDE DE LA ONCE	<b>90€</b>	<b>6 Oct</b>
TIRO 2 (**** y ***)	J – 18:00 a 19:30h	SEDE DE LA ONCE	<b>90€</b>	
GOAL BALL (****) - INFANTIL	M – 18:30 a 19:30h.	CP VÁZQUEZ DE MELLA	<b>75€</b>	<b>4 Oct</b>
GOAL BALL (****)	M y J 19:30 a 21:30h	CP VÁZQUEZ DE MELLA	<b>165€</b>	
AJEDREZ (****)	L – 17:30 a 19:00h.	SEDE DE LA ONCE	<b>90€</b>	<b>3 Oct</b>
JUDO I - INFANTIL	J – 18:00 a 19:00h.	POLIDEPORTIVO ROTXAPEA – Sala Multiusos	<b>90€</b>	<b>6 Oct</b>
JUDO II - AVANZADO	J – 19:00 a 20:30h.	POLIDEPORTIVO ROTXAPEA – Sala Multiusos	<b>105€</b>	
SENDERISMO I	X – 15:15 a 17:15h	CENTRO CAIDIS LAS HAYAS	<b>105€</b>	<b>5 Oct</b>
SENDERISMO II	J – 16:00 a 18:00h	CENTRO CAIDIS VALLE DEL RONCAL	<b>105€</b>	<b>6 Oct</b>

**Nota:** los deportistas menores de 12 años y los de nueva inscripción, solo podrán inscribirse en una de las escuelas de natación. Actividad INICIACIÓN mínimo 6 años.

**SOLO** PODRAN INSCRIBIRSE PERSONAS CON AUTONOMÍA EN EL AGUA SIN LA PRESENCIA DEL MONITOR/A o CON LA CONFORMIDAD DEL MONITOR/A RESPONSABLE

\* ACTIVIDADES DIRIGIDAS DEPORTISTAS SALUD MENTAL

\*\* ACTIVIDADES DIRIGIDAS DEPORTISTAS CON S. DOWN

\*\*\* DEPORTISTAS con discapacidad física, PC o Daño Cerebral

\*\*\*\* ACTIVIDADES DIRIGIDAS DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD VISUAL/INVIDENTES

Actividades de **EE DD** a partir de 12 años. Actividad **INFANTIL – INICIACION MÍNIMO 6** años. **MÍNIMO 8** INSCRITOS POR ACTIVIDAD SALVO EXCEPCIONES, como en natación que serán **5**.

**CALENDARIO Escuelas Deportivas 2022 - 2023**

INICIO 3 de OCTUBRE y FINALIZAN 2 de JUNIO

OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE								
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D		
					1	2										1	2	3	4			
3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	5	6	7	8	9	10	11			
10	11	12	13	14	15	16	7	8	9	10	11	12	13	12	13	14	15	16	17	18		
17	18	19	20	21	22	23	14	15	16	17	18	19	20	19	20	21	22	23	24	25		
24	25	26	27	28	29	30	21	22	23	24	25	26	27	26	27	28	29	30	31			
31							28	29	30													
ENERO							FEBRERO							MARZO								
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D		
						1				1	2	3	4	5				1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12		
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19		
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26		
23	24	25	26	27	28	29	27	28						27	28							
30	31																					
ABRIL							MAYO							JUNIO								
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D		
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4		
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14									
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21									
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28									
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31													

 Festivos

 NO lectivos



FEDERACION NAVARRA DE DEPORTES ADAPTADOS



Ayuntamiento de Pamplona | Iruñeko Udala

# ESCUELAS DEPORTIVAS 2022\_2023

Inicio el 3 Octubre 2022 y fin el 2 junio 2023; la fecha de finalización de Escuelas Deportivas podría adelantarse, en el mes de mayo, si no se consigue la financiación prevista. **EDADES:** Para chicos y chicas mayores de 12 años, excepto en Gimnasia de Mantenimiento donde sólo pueden participar mayores de 18 años. En algunas Escuelas se incluyen excepcionalmente personas menores de 12 años, las que figuran como "infantil".

**ACTIVIDADES:** todas aquellas Escuelas que no tengan un mínimo de 8 inscritos, no se llevarán a cabo. **LICENCIAS:** Para poder participar en estas actividades es necesario abonar el importe de la licencia deportiva anual, con las siguientes cuotas: Territorial Clubes 25€. Territorial Independiente 28€. Licencias Nacionales (según Federación).

**CUOTAS DE INSCRIPCIÓN:** Al importe que aparece al lado de cada actividad se añadirá el importe de la licencia. La licencia sólo se abona una vez, aunque se inscriba en más de una escuela deportiva.

**INSCRIPCIONES:** Los clubes las llevarán a cabo en la página [www.rockthesport.com](http://www.rockthesport.com), cuya plataforma estará vinculada al programa de licencias (no podrá inscribirse a nadie que no tenga, al menos, licencia territorial). Los deportistas independientes pueden realizar la inscripción del 19 al 23 de septiembre, de 10 a 13h en la Federación Navarra de Deportes Adaptados: Pabellón Navarra Arena; Plaza Aizagerria, 1 – Oficina Servicios Comunes – Planta 3ª o enviándolas por e-mail a la FNDA ([info@fnda.net](mailto:info@fnda.net)). La aceptación de inscripciones se lleva a cabo por riguroso orden de llegada en el caso de que haya más solicitudes que plazas.

**CAJA RURAL DE NAVARRA: ES64 3008 0145 2743 3537 9626.**